

会員 各位

変異ウイルスによる新型コロナウイルス感染症の流行が岩手県にも大きく影響を与えています。

各施設におかれましては、積極的な感染対策を行いながら業務されていることと存じますが、職場内クラスターとして、職員休憩スペースや更衣室での発生が報告されています。

令和3年3月の仙台での流行の際に発行された「仙台感染拡大防止ガイドブック」から、職場内での集団感染4つの事例を紹介いたします。

これを機会に、各職場内での感染防止の徹底を考えてみてはいかがでしょうか。

令和3年5月25日

岩手県薬剤師会事務局



新型コロナウイルス感染症

実際にあった

職場内での集団感染4つの事例

仙台感染拡大防止
ガイドブック
(改訂版)

感染防止 思いやり宣言

STOP!
コロナ

仙台 感染症対策・地域経済循環プロジェクト

令和3年2月 仙台市
(監修 東北大学病院 感染管理室)

※本ガイドブックは主に飲食店・密閉施設向けに作成しています。

https://www.city.sendai.jp/kikakushien/corona2020/kezaishien/jigyosya/documents/guidebook_210406.pdf

事例1：執務室や会議室での感染

一部の人がマスクをしていなかった！



- 対策(例)**
- ・正しいマスク着用や咳エチケットを周知。
 - ・マスクを外した電話や会話に注意！

ガイドブック P19

席配置が密接していた！



- 対策(例)**
- ・隣の席との間隔を最低1m空ける。
 - ・対面にならないような席配置に見直す。
 - ・隣の席との間に、パーテーション等を設置する。

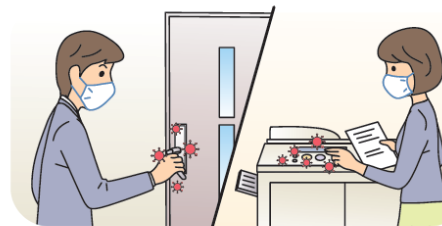
換気が不十分だった！



- 対策(例)**
- ・十分な換気。
- ※常に窓を少し開けて、風の流れを保つようにするとより良く換気できる。

ガイドブック P16

共用する物品・機器等を消毒していなかった！



- 対策(例)**
- ・できるだけ物品を共用しない。
 - ・共用物品の使用前後で手洗い・手指消毒。
 - ・可能な範囲で共用物品（ドアノブ、スイッチ、電話、コピー機など）を使用後に清拭消毒。

事例2：休憩スペースや社員食堂等での感染

みんなで同時に休憩時間に入り、 休憩スペースや更衣室で 密集した状態だった！

- 対策(例)**
- ・一度に休憩する人数を減らす。
 - ・対面での食事や会話を控え長居をしない。
 - ・休憩スペースはこまめに換気。
- ※常に窓を少し開けて、風の流れを保つようにするとより良く換気できる。

ガイドブック P16、19



居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まる点に要注意！

更衣室で共用していたロッカーの 消毒をしていなかった！

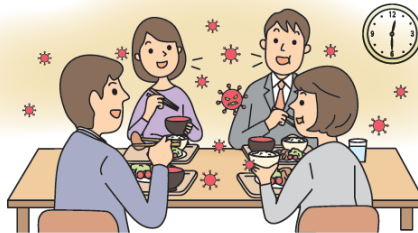
- 対策(例)**
- ・休憩スペースの共用物品を定期的に清拭消毒。(テーブル、いす、自販機ボタン、ロッカーの取っ手、ハンガー、電気のスイッチ、湯沸かしポット、コーヒーマーカー、リモコン等)
 - ・休憩スペースの入退室の前後に手洗い又は手指消毒。

ガイドブック P15



食堂で、飛沫感染に配慮せず 対面で会話をしながら 食事をしていた！

- 対策(例)**
- ・席数を減らす。
 - ・座る位置を制限する。対面は避け、隣の席との間隔を最低1m空ける。
 - ・会話をしない。または食事中以外はマスク着用を徹底する。
 - ・昼休み等の休憩時間に幅を持たせて分散して休憩する。



Point

その他にも……喫煙所での会話や食事後の歯磨き等での感染リスクに注意！！

事例3：移動時や外勤時の感染

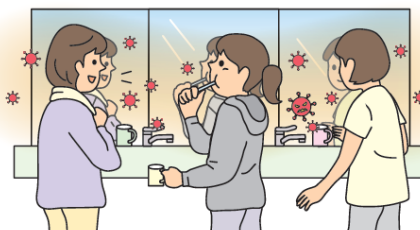
移動中の車内で密接した配席で
換気をしていなかった！

- 対策(例)**
- ・同乗する人数を制限し、人との間隔を空ける。
 - ・正しいマスク着用を徹底する。
 - ・窓を開けたり、エアコンを外気取込みモードにする。
 - ・車内での会話・飲食・喫煙は避ける。



研修など宿泊を伴う業務で、
密集しながら活動・生活していた！

- 対策(例)**
- ・人との間隔を空け、正しいマスク着用を徹底。
 - ・日常生活用品の共用は避ける。
 - ・共用物品に触れる前後で手指消毒を実施する。



事例4：飲み会や食事会での感染

密集した席配置で、換気が不十分だった！
大きな声で談笑していた！
勤務時間外での対策徹底が
周知されていなかった！

大人数や長時間の飲酒に注意！

- 対策(例)**
- ・お酒の回し飲み・お酌・箸などの共用をしない。
 - ・他のグループとの距離を空け、できるだけ個室を使用する。
 - ・感染リスクの高まる「5つの場面^(※1)」や「新しい生活様式の実践例^(※2)」を周知。



※1 「飲酒を伴う懇親会等」、「大人数や長時間におよぶ飲食」、「マスクなしでの会話」等の5つの行動場面

※2 「一人ひとりの基本的感染対策」、「日常生活を営む上での基本的な生活様式」等の4つの実践例

